

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BIANCHI SIMONE**  
E-mail [simone@impararepugilato.com](mailto:simone@impararepugilato.com)  
Sito [www.impararepugilato.com](http://www.impararepugilato.com)

Nazionalità Italiana  
Data di nascita 20 OTTOBRE 1981

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da Novembre 2017 a Oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Accademia Europea, Milano (MI)**
- Tipo di azienda o settore S.S.D. (Società Sportiva Dilettantistica)
- Tipo di impiego **Istruttore di Savate Defense**
- Principali mansioni e responsabilità Organizzo stage giornalieri e lezioni individuali in cui insegno, sia dal punto di vista fisico tecnico e psicologico, le tecniche base di difesa personale (Savate Defense), anche alle persone alla prima esperienza nell'ambito degli sport da combattimento. Prese, colpi, calci, pugni, lotta a terra, bloccaggi, contrattacchi sono solo alcune delle tecniche di base esercitate nel corso delle sessioni di allenamento.
  
- Date (da – a) Da Settembre 2015 a Oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Accademia Europea, Milano (MI)**
- Tipo di azienda o settore S.S.D. (Società Sportiva Dilettantistica)
- Tipo di impiego **Tecnico di Pugilato**
- Principali mansioni e responsabilità Sono responsabile, quale **Tecnico**, di diversi corsi di pugilato di gruppo, dilettantistici ed amatoriali. I corsi dilettantistici sono improntati a preparare i pugili dal punto di vista tecnico per gli incontri di 'Light Boxe', di cui sono accompagnatore in qualità di Tecnico FPI. Quelli amatoriali sono più improntati sulla parte atletica, per le persone che si avvicinano al pugilato per la prima volta o che praticano questo sport per allenamento fisico, senza però tralasciare le tecniche specifiche. Nel Dicembre 2017, in occasione dei campionati italiani di Fight1 a Firenze, sono stato selezionato per l'Accademia Europea come accompagnatore, in qualità di Coach, degli atleti agonisti (di Classe A e di Classe B). Nel periodo tra maggio e giugno 2019 ho accompagnato la squadra di Accademia Europea di Light Boxe, da me allenata, ai Campionati Regionali della Lombardia e successivamente ai Campionati Nazionali della FPI a Fermo, con il conseguimento da parte degli atleti di un primo posto quale Campione Italiano categoria Senior +85Kg ed un secondo e terzo posto in diverse categorie ai Campionati Regionali.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2009 a Ottobre 2014

**Palestra Sport Prevenzione e Salute, Milano (MI)**

S.S.D. (Società Sportiva Dilettantistica)

**Aiuto-Istruttore/Istruttore di Pugilato**

Mi occupo di organizzare, gestire e condurre due corsi di pugilato, ciascuno per 3 volte alla settimana, nei quali sono presenti nell'arco di un anno, a rotazione, circa 70-80 ragazzi di età differenti (dai 5 anni ai 60 anni).

I corsi sono strutturati in attività di riscaldamento, stretching, ginnastica in piedi, ginnastica a terra e insegnamento della tecnica del pugilato, sia a livello individuale che di gruppo. Grande rilievo viene attribuito anche alla correttezza nel comportamento tra allievi, allo spirito di gruppo, alla serietà ed alla passione per lo sport in generale.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Ottobre 2019

**UIPASC (Unione Italiana Preparatori Atletici Sport da Combattimento) presso Lottatori Milano, Pessano con Bornago (MI)**

Corso di 2° livello di preparatore Atletico per gli Sport da Combattimento nel quale sono stati approfonditi gli aspetti teorici della preparazione atletica degli SdC, l'organizzazione e la periodizzazione dell'allenamento negli SdC. Sono stati anche sviluppati accenni sulla nutrizione per gli sportivi, sulla parte psicologica e anche su quali test effettuare per misurare il miglioramento atletico dell'atleta. Per quanto riguarda gli aspetti pratici, sono stati approfonditi esercizi fondamentali per l'allenamento della forza, esercitazioni per lo sviluppo della forza esplosiva, della resistenza e della rapidità.

Docenti: Michele Distaso, Matteo Dellamandola, Stefano Lopolpo, Roberto Scrigna e Davide Nigro.

Rilascio, previo superamento dell'esame orale, del Diploma di Preparatore Atletico Sport da Combattimento riconosciuto dallo Csen e dell'Attestato di partecipazione "Preparazione Atletica Sport Da Combattimento" XI Edizione – 2° Livello 2019.

**Preparatore Atletico di Pugilato**

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

25 Maggio 2019

**F.P.I. (Federazione Pugilistica Italiana), Torino (TO)**

Stage di aggiornamento della durata di una giornata – "Corso di Aggiornamento: Ricerca del Talento e Strategie Tecnico Tattiche".

Relatore: Prof. Sciotti Massimo – Prof. Biagio Zurlo.

Rilascio attestato di partecipazione.

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

25 Maggio 2019

**F.P.I. (Federazione Pugilistica Italiana), Torino (TO)**

Conseguimento della qualifica di Tecnico di 2° Livello contestualmente alla partecipazione allo Stage di aggiornamento "Ricerca del Talento e Strategie Tecnico Tattiche".

Rilascio del tesserino FPI

**Tecnico di 2° Livello di Pugilato**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione

Novembre 2018 – Marzo 2019

**Fight1 presso A.S.D. (Associazione Sportiva Dilettantistica) JKS Gym, Pavia (PV)**

<ul style="list-style-type: none"> <li>o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale</li> </ul>	<p>Corso da istruttore di Savate Self Defense. Approfondimenti teorici e pratici sulla disciplina.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Conseguimento, previo superamento dell'esame pratico e teorico, del Diploma Nazionale di Istruttore di Savate Self Defense riconosciuto da Fight1 e dallo CSEN.</p> <p><b>Istruttore di Savate Self Defense</b></p> <p>03 Marzo 2019</p> <p><b>CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale), Lurate Caccivio (CO)</b></p> <p>Seminario di Jeet Kune Do organizzato dallo CSEN della Regione Lombardia. Aspetti tecnici e prove pratiche.</p> <p>Docenti: M° Riccardo Guidolin, M° Roberto Cicalese, M° Fabio Ganna. Tecnici CSEN: M° Stefano Gennaccari, M° Marco Casalegno, M° Monica Crimella, M° Alberto Costanzo, Istr. Paride Cartabia.</p> <p>Rilascio di attestato di partecipazione.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale</li> </ul>	<p>Da Gennaio 2019 a Febbraio 2019</p> <p><b>UIPASC (Unione Italiana Preparatori Atletici Sport da Combattimento) presso Lottatori Milano, Pessano con Bornago (MI)</b></p> <p>Corso di 1° livello di preparatore Atletico per gli Sport da Combattimento nel quale sono stati sviluppati gli aspetti teorici della preparazione atletica degli SdC, gli aspetti relativi alle differenze tra sport di striking, wrestling e mixed, l'adattamento e i principi fondamentali dell'allenamento, i metodi per l'allenamento della rapidità e resistenza, l'organizzazione e periodizzazione dell'allenamento negli SdC. Per quanto riguarda gli aspetti pratici, sono stati sviluppati esercizi fondamentali per l'allenamento della forza, esercitazioni per lo sviluppo della forza esplosiva, della resistenza e della rapidità.</p> <p>Docenti: Michele Distaso, Roberto Villani, Alain Riccardi, Fabrizio Polloni, Matteo Dellamandola.</p> <p>Rilascio, previo superamento dell'esame scritto, dell'Attestato di partecipazione "Preparazione Atletica Sport Da Combattimento" XI Edizione – 1° Livello 2019.</p> <p><b>L'attestato, congiuntamente alla qualifica già ottenuta dalla FPI (Federazione Pugilistica Italiana) di Tecnico di 1° Livello, consente il riconoscimento della qualifica di "Preparatore Atletico Sport da Combattimento".</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2 Gennaio 2019</p> <p><b>Associazione Nazionale della Polizia di Stato – Sezione di Arezzo</b></p> <p>Inserimento nel database della Associazione Nazionale Polizia di Stato – Gruppo Sportivo "IL FORTILIZIO" – con la qualifica di Istruttore Sportivo, quale possibile collaboratore per eventuali corsi di Sport da Combattimento.</p> <p>Rilascio tesserino di riconoscimento n 764/19.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale</li> </ul>	<p>Ottobre 2018</p> <p><b>A.S.D. (Associazione Sportiva Dilettantistica) JKS Gym, Pavia (PV)</b></p> <p>Corso da allenatore di RIS Program (Rapidità, Istintività e Semplicità). Un programma di allenamento di difesa personale di facile e veloce apprendimento già proposto e testato sia presso le FF.AA. che presso le FF.OO.</p> <p>Istruttore: Maestro Vinicio Del Beccaro</p> <p>Conseguimento, previo superamento dell'esame pratico, del Grado di Allenatore "RIS PROGRAM".</p> <p><b>Allenatore "RIS PROGRAM"</b></p>

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- 
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
    - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale
- 
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- 
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- 
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

07 Luglio 2018

**F.P.I. (Federazione Pugilistica Italiana), Milano (MI)**

Stage di aggiornamento della durata di una giornata – “Programmazione, Preparazione e Metodologia dell’Allenamento e novità del Settore Tecnici Sportivi”.

Relatore: Prof. Biagio Zurlo.

Rilascio di attestato di partecipazione.

29 Aprile 2018

**A.S.C. (Attività Sportive Confederare), Siziano (PV)**

Stage di “Jeet Kune Do – Combat Difesa Personale Attiva”.

Istruttore: Maestro Vinicio Del Beccaro.

Rilascio del Diploma di partecipazione.

Da Febbraio 2018 ad Aprile 2018

**Fight1 presso Accademia Europea, Milano (MI)**

Corso di Istruttore di Savate – Boxe Francese. Durante lo svolgimento del corso sono stati forniti gli elementi base per formare gli Istruttori sulla tecnica specifica, sulla preparazione atletica, sugli aspetti psicologici e legali oltre che a nozioni di primo soccorso.

Conseguimento, previo superamento dell’esame scritto, orale e tecnico, del Diploma Nazionale di Istruttore di Savate – riconosciuto da Fight1 e dallo CSEN.

**Istruttore di Savate**

17 Marzo 2018

**Fight1 presso Palazzetto dello Sport di Vignole Borbera, Alessandria (AL)**

Conseguimento del diploma di “Guanto Giallo di Savate – Boxe Francese”.

Conseguimento, previo superamento dell’esame tecnico, del Diploma di Guanto Giallo.

17 Marzo 2018

**Fight1 presso Palazzetto dello Sport di Vignole Borbera, Alessandria (AL)**

Conseguimento del diploma di “Guanto Bianco di Savate – Boxe Francese”.

Conseguimento, previo superamento dell’esame tecnico, del Diploma di Guanto Bianco.

Ottobre 2017 – Novembre 2017

**Fight1 presso Accademia Europea, Milano (MI)**

Corso da allenatore di Savate Defense. Obiettivo del corso è la formazione di Allenatori affinché possano acquisire e approfondire la conoscenza della disciplina in continua evoluzione.

Il metodo studiato comprende tecniche desunte anche da altri sistemi di difesa (Jeet Kune Do di Bruce Lee, Krav Maga, Kali Filipino).

Oltre alla parte tecnica specifica, nel corso sono stati sviluppati argomenti e materie che completano la formazione dell’Allenatore a 360°, dalla parte psicologica a quella legale con nozioni di primo soccorso.

Ulteriori argomenti trattati: cenni sulla storia della disciplina, gestione di una ASD, normative fiscali-amministrative. Didattica: come insegnare, psicologia, parte legale, pronto soccorso, metodologia dell’allenamento, preparazione fisica, alimentazione, tecniche di percussione, tecniche di bloccaggio, leve articolari, compressioni, gestione lotta a terra, tecniche di bastone e coltello.

Conseguimento, previo superamento dell’esame pratico e teorico, del Diploma di Allenatore di Savate Defense.

- Livello nella classificazione nazionale
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

## **Allenatore di Savate Defense**

23 Settembre 2017

**F.P.I. (Federazione Pugilistica Italiana),** Limbiate (MI)

Stage di aggiornamento della durata di una giornata – “Tecniche di allenamento e gestione incontri amatoriali (Light Boxe)”.

Rilascio di attestato di partecipazione.

Da 05 Marzo 2016 a 13 Marzo 2016

**F.P.I. (Federazione Pugilistica Italiana),** Santa Maria Degli Angeli – Assisi (PG)

Corso di tecnica del pugilato, metodologia di allenamento, attività giovanile, regolamento, Light Boxe, medicina per tecnici.

Conseguimento, previo superamento dell'esame scritto, orale e tecnico, del tesserino di Tecnico di Pugilato.

**Tecnico di Pugilato (dal 2018 Tecnico di 1° Livello di Pugilato)**

30 Gennaio 2016

**F.P.I. (Federazione Pugilistica Italiana),** Torino (TO)

Corso di aggiornamento della durata di una giornata su:

- L'organizzazione e la periodizzazione dell'allenamento;
- L'allenamento pratico tecnico-tattico: gestione dell'allenamento personalizzato tra allievo e tecnico in una seduta di figure con relativo impegno cardiaco.

Relatori: Coordinatori Nazionali Insegnanti – Prof. Massimo Sciotti e Maestro Dino Orso  
 Coordinatore Nazionale Giovanile – Prof. Domenico Virton.

Rilascio di attestato di partecipazione.

11 Ottobre 2015

**F.P.I. (Federazione Pugilistica Italiana),** Genova (GE)

Stage di aggiornamento della durata di una giornata – “Tecnica e Tattica”.

Rilascio di attestato di partecipazione.

Da Novembre 2013 a Marzo 2014

**F.P.I. Lombardia (Federazione Pugilistica Italiana)** presso il C.O.N.I. di Milano

Corso di tecnica del pugilato, metodologia di allenamento, attività giovanile, regolamento, Light Boxe, medicina per aspiranti tecnici.

Conseguimento, previo superamento dell'esame scritto, orale e tecnico, del tesserino di Aspirante Tecnico.

**Aspirante Tecnico**

Da Ottobre 2011 a Novembre 2011

**A.P.D. Tra Cielo E Terra,** Milano (MI)

Corso base di Primo Livello Self Defense.

Rilascio di attestato di partecipazione.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

### MADRELINGUA

### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## PATENTE O PATENTI

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 2002 al 2007

**Palestra Sport Prevenzione e Salute, Milano (MI)**

Allievo del corso di pugilato. Nel corso degli anni ho appreso le basi della tecnica della boxe e della metodologia di un allenamento amatoriale. Vittoria nell'anno 2002 del torneo organizzato internamente della palestra e vittoria del premio di "miglior pugile rivelazione" di quell'anno.

### ITALIANO

### INGLESE E FRANCESE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

Riesco a relazionarmi positivamente con le persone. Mi piace ampliare i rapporti personali, per trarne sempre nuove esperienze per la mia crescita personale.

Gestendo ormai da svariati anni l'organizzazione dei corsi, sono del tutto autonomo nell'organizzare una sessione completa di allenamento tecnico-tattica, combinata alla preparazione atletica.

Attraverso il conseguimento delle qualifiche nei diversi sport da combattimento e la partecipazione ai corsi di aggiornamento, ho affinato le mie competenze tecniche, acquisite con la pratica di questi sport nel corso degli anni. Ho inoltre acquisito le più recenti metodologie di allenamento, che consentono un approccio ancora più adeguato con gli allievi.

B e A limitata

Svolgo con passione, serietà, autorevolezza e determinazione l'insegnamento dello sport da combattimento più antico del mondo: il pugilato. Mi sono appassionato più recentemente anche alla Savate e alla Difesa Personale (Savate Defense), ottenendo ottime soddisfazioni personali.

*Simone Bianchi*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al Regolamento UE 2016/679.